

tammikuu

UNELMAT JA LUOTTAMUS ELÄMÄÄN

Uusivuosi

helmikuu

IHMISSUHTEET JA KAVERITAITOT

Valon päivä 3.2.

Ystävänäpäivä 14.2.

Laskiainen

maaliskuu

ITSETUNTEMUS JA VAHVUUDET

Tasa-arvon päivä 19.3.

Onnellisuuden päivä 20.3.

ASUMISEN
MIELI

NAL

huhtikuu

SELVIYTYMISKEINOT

Opiskelijoiden
mielenterveyspäivä 22.4.

toukokuu

ARVOT JA ASENTEET

Vappu 1.5.

Päihdepäivät 19.–20.5.

Älä laihduta -päivä 6.5.

Siivouspäivä 25.5.

Nuori2020-tapahtuma 27.–28.5.

kesäkuu

TURVAVERKKO

Juhannus

Valmistujaiset

heinäkuu

TIETOISUUSTAITOT

Loma-aika

elokuu

TUNNETAITOT

Nuku yö ulkona 28.8.

Koulujen aloitus, töihin paluu

syyskuu

TURVAVERKKO

Itsemurhien ehkäisypäivä 10.9.

MIELEN HYVINVOINNIN KALENTERI

lokakuu

TIETOISUUSTAITOT

Mielenterveyspäivä 10.10.

Nuorisotyön viikko

Asunnottomien yö 17.10.

marraskuu

ARJEN VALINNAT JA VOIMAVARAT

Mielenterveysviikko vko 47

Älä osta mitään -päivä 29.11.

joulukuu

ARVOT JA ASENTEET

Joulu